

Nicola Spirig und das Triathlon- und Duathlon-Leistungszentrum Solothurn TLS

Die Olympiasiegerin von London 2012 engagiert sich beim **Triathlon- und Duathlon Leistungszentrum Solothurn TLS** für den Schweizer Triathlon-Nachwuchs. Das TLS ist ein regionales Leistungszentrum für Nachwuchs-Athletinnen und -Athleten, die gezielt gefördert werden. Die Aufgabe des TLS besteht darin, junge talentierte Triathleten und Duathleten zu fördern und auf eine Karriere als professionelle Leistungssportler vorzubereiten. Das Programm hat das Potenzial, die Anzahl an Schweizer Athleten, die auf internationalem Niveau antreten, zu erhöhen. Die Doppelbelastung von Schule und Leistungssport wird optimal abgestimmt.

„Ich will für die Zukunft unseres Sports etwas tun“, so Spirig. Als Gründerin von Spirit Multisport agiert sie als Partnerin und Inkubatorin des TLS und erbringt Dienstleistungen im Bereich Trainingssteuerung, Vermarktung und Kommunikation. Die optimale Infrastruktur, die in den Trainings mit Trainingsprogramm und -unterstützung zur Verfügung steht, kann sowohl regionale wie auch internationale Athleten beherbergen. Zusammen mit Daniela Ryf, die als Schirmherrin des TLS fungiert, und dem Verband Swiss Triathlon unterstützt Spirig den stetigen Ausbau dieses Projekts.

Bereits heute nutzen jährlich über zehn Jugendliche das auf den Spitzensport ausgerichtete Angebot des TLS. 420 geführte Trainings werden pro Saison angeboten, und vier Athleten des Programms haben in den letzten Jahren den Sprung in die Elite-Nationalkader (Triathlon, Duathlon) von Swiss Triathlon geschafft.

Was das TLS bietet:

- Eine optimale Infrastruktur
- Trainings und Trainingsunterstützung für Nachwuchs-Athleten sowie für leistungsorientierte Elite-Triathleten und -Duathleten aus der Region. Pro Saison werden 420 Trainings angeboten.
- Gut strukturiertes Trainingsprogramm
- Qualitäts-Coaching
- Gute Infrastruktur, die lokale, regionale und internationale Athleten beherbergen kann
- Region Solothurn: Das TLS als Unterstützung der Regionalclubs und -trainer

Der Erfolg des TLS Modell basiert auf:

- Dem unterstützenden Netzwerk, das den Schülern/Athleten und den miteinbezogenen Eltern, den Schulen, Trainingsorganisationen und dem Triathlon-Verband Swiss Triathlon bereitgestellt wird
- Die idealen Bedingungen, die dieses unterstützende Netzwerk den Athleten bereitstellt, um sie für den Erfolg zu positionieren
- Die Möglichkeit für Schüler mit Elite-Athleten wie Daniela Ryf und Nicola Spirig sowie Athleten aus der Region zu arbeiten
- Seit fünf Jahren in Betrieb

Bestätigte Resultate:

- Drei Top 15 Resultate an den Junioren Triathlon Weltmeisterschaften und Europameisterschaften
- Zwei Siege, ein zweiter Platz und eine Vielzahl an Top 10 Platzierungen an den Junioren Triathlon Europacup-Rennen
- 17 Goldmedaillen und weitere Podestplätze an Schweizermeisterschaften
- Athleten, die in die Swiss Triathlon Nationalmannschaft aufgenommen wurden