



## Medienmitteilung

Zürich, 20. März 2017

### **KPMG hält sich fit und gesund mit Nicola Spirig**

**KPMG lanciert die Bewegungsinitiative «Stay healthy – Move for charity», weil ihr die Gesundheit und Fitness der Mitarbeitenden wichtig ist. Ziel ist es, die Mitarbeitenden für regelmässige körperliche Bewegung im Alltag zu motivieren. Als Schirmherrin der Initiative wirkt die Spitzentriathletin und ehemalige Olympiasiegerin Nicola Spirig.**

Fitness und Gesundheit steigern das persönliche Wohlbefinden, sind aber auch aus Unternehmenssicht wichtige Erfolgsfaktoren. Im Wissen um die hohe geistige und durchaus auch körperliche Belastung in der Wirtschaftsprüfungs- und Beratungsbranche lanciert KPMG die Bewegungsinitiative «Stay healthy – Move for charity». Mit dieser Initiative will KPMG die Mitarbeitenden für das Thema Fitness und Gesundheit sensibilisieren und für regelmässige körperliche Bewegung begeistern. «Als Prüfer und Berater sitzen wir während eines bedeutenden Teils unseres Alltags, wobei wir geistig und stressmässig stark gefordert und entsprechend körperlich oft angespannt sind. Entsprechend ist es wichtig, dass wir durch regelmässige körperliche Bewegung einen Ausgleich schaffen», begründet Stefan Pfister, CEO und selber regelmässiger Sportler, die Bewegungsinitiative.

Als Schirmherrin der Initiative wirkt die Schweizer Spitzentriathletin und ehemalige Olympiasiegerin Nicola Spirig, die KPMG auf dem Weg zu mehr Fitness und Gesundheit unterstützen wird. Stefan Pfister freut sich auf die Zusammenarbeit: «Nicola Spirig weiss wie nur wenige, wie man Professionalität, Freude und Erfolg im Sport verbinden kann.» Und er sieht eine interessante Parallele zwischen der Spitzensportlerin und KPMG: «Für ihren Erfolg muss Nicola Spirig regelmässig in drei Disziplinen Höchstleistungen erbringen: Im Wasser, auf dem Rad und beim Laufen. Auch wir müssen in drei Disziplinen – Wirtschaftsprüfung, Steuer- und Unternehmensberatung – laufend Top-Leistungen abrufen, um auf dem Markt erfolgreich zu sein. Das schaffen wir aber nur, wenn wir fit und gesund sind.» Der Startschuss zur Initiative fällt am 21. April 2017 an einem Mitarbeiteranlass mit Nicole Spirig.

#### **Jeder zurückgelegte Kilometer dient einem wohltätigen Zweck**

Mit der Initiative wird aber nicht nur die eigene Fitness und Gesundheit gefördert. Die Mitarbeitenden von KPMG sammeln während rund eines halben Jahres mit jedem gelaufenen, geschwommenen oder mit dem Rad gefahrenen Kilometer – aber auch mit jedem spazierten Kilometer – Geld für einen wohltätigen Zweck. Dafür werden die gesammelten Kilometer von den Teilnehmenden in einer speziell von KPMG entwickelten App erfasst und gespeichert. Alle Teilnehmenden entscheiden selber, ob ihr Betrag der «Nicola Spirig Stiftung», dem «Verein Tischlein deck dich» oder der Stiftung «Umwelteininsatz» zugutekommen soll.

Die Initiative endet am 9. September 2017 mit einem Sportanlass am Bodensee, bei dem sich die Mitarbeitenden mit Nicola Spirig messen können. Die Olympionikin sieht ihrem Engagement mit Spannung entgegen: «Ich freue mich, wenn es mir gemeinsam mit Stefan Pfister gelingt, die Mitarbeitenden von KPMG für regelmässige Bewegung zu motivieren und ihre Freude an sportlichen Aktivitäten zu fördern.»

---

## Weitere Informationen erhalten Sie bei

### **KPMG AG**

Can Arikan  
Head of Media Relations  
T +41 58 249 55 71  
M +41 79 396 66 46  
[media@kpmg.ch](mailto:media@kpmg.ch)

**[kpmg.ch](http://kpmg.ch)**

## Folgen Sie uns auf



[twitter.com/kpmg\\_ch](https://twitter.com/kpmg_ch)



<http://blog.kpmg.ch>

---

KPMG Schweiz gehört mit über 2'000 Mitarbeitenden an 10 Standorten in der Schweiz und einem in Liechtenstein zu den führenden Anbietern von Dienstleistungen in den Bereichen Wirtschaftsprüfung, Steuer- und Unternehmensberatung: Wirtschaftsprüfung zur Schaffung von Transparenz und Vertrauen im Zeichen der Corporate Governance, Steuer- und Unternehmensberatung für eine erfolgreiche und ganzheitliche Unternehmensführung. KPMG Schweiz erwirtschaftete 2016 einen Nettoumsatz von CHF 404 Millionen. International beschäftigt KPMG 189'000 Mitarbeitende in 152 Ländern.